

HABLA CON TUS HIJOS A CERCA DE

MEDICAMENTOS PRESCRITOS O RECETADOS

UN PAR DE CONSEJOS PARA LOS PADRES



LOOK[®]up

Piensa antes de hablar

Vale la pena hacer el esfuerzo de hablar con tus hijos acerca del medicamentos prescritos o recetados. Por eso es bueno prepararse. Considera cómo vas a integrar el tema en la conversación y que dirás. La siguiente información te será de mucha ayuda.

Información Básica

- El uso indebido y abuso de medicamentos recetados es cuando alguien los toma de manera inapropiada. Eso incluye tomar demasiados, tomar el medicamento de alguien más, mezclarlo con alguna otra sustancia o tomarlo por un motivo diferente por el cual se recetó.
- Los medicamentos recetados de los cuales se abusa con mas frecuencia se dividen en tres categorías: opioides (analgésicos) estimulantes (medicamentos para el déficit de atención) y depresivos (como somníferos para ayudar a dormir o pastillas contra la ansiedad).
- También se puede abusar de los medicamentos que son vendidos sin receta (de venta libre).

Los Datos

- La mayoría de los adolescentes obtienen estos medicamentos recetados de un familiar o amigo. También se los pueden regalar, ellos mismos los compran o los roban.
- Durante los años, el uso de medicamentos recetados en los estudiantes de doceavo grado se ha mantenido y ha ido disminuyendo lentamente desde 2015. Los medicamentos recetados o de venta libre siguen siendo la cuarta droga más comúnmente consumida por los jóvenes de 14 años o más en Estados Unidos (después de la marihuana, el alcohol y el tabaco).²

Aprende más en ValenLaPena.org



LAS PREGUNTAS Y RESPUESTAS



Estas son algunas preguntas comunes que los adolescentes pueden hacer y algunas ideas de cómo responderlas. Tus hijos quieren que seas honesto. Así que no memorices las respuestas, solo háblales con el corazón. Recuerda que ellos pueden hacer distintas preguntas. Toma en cuenta la personalidad de tus hijos y lo que pueden preguntarte, utiliza esto para guiar la conversación.

“¿Los medicamentos recetados no son más seguros que las drogas callejeras?”

Usadas correctamente, sí. Pero si no se toma la cantidad exacta que ha sido recetada, pueden ser igual — o más peligrosos — que otra sustancia. Incluso, si un médico receta el medicamento, existe la posibilidad de que se vuelvan adictos. Los medicamentos de venta libre igual pueden ser peligrosos si no se toman correctamente.

“¿Por qué si son tan peligrosos el gobierno permite su consumo?”

Los medicamentos recetados pueden ayudar a mucha gente. Pero debido a los peligros existen muchas leyes acerca de cómo los doctores recetan este tipo de medicamentos, e incluso algunos fabricantes han sido demandados por el gobierno por cómo han comercializado su producto. El gobierno también tiene muchas iniciativas para informar a la gente de los riesgos de estos medicamentos y detener la prescripción ilegal de ciertos medicamentos.

