

HABLA CON TUS HIJOS A CERCA DE LA

MARIHUANA

UN PAR DE CONSEJOS PARA LOS PADRES

LOOK^{up}



Piensa antes de hablar

Vale la pena hacer el esfuerzo de hablar con tus hijos a cerca de la Marihuana. Por eso es bueno prepararse. Considera cómo vas a integrar el tema en la conversación y que dirás. La siguiente información te será de mucha ayuda.

Información Básica

- La marihuana puede ser consumida de muchas maneras
 - Fumada
 - En cigarros hechos a mano (toque, churro, joints)
 - En cigarros vacíos que han sido rellenos (blunts)
 - En pipas
 - En pipas de agua (bongs)
 - Vapeada
 - Combinada con comida (comestibles)
 - Brownies
 - Galletas
 - Candy
 - Elaborado como te
- La marihuana esta compuesta por docenas de compuestos, incluido en ellos el tetrahidrocannabinol (THC) y cannabidol (CBD). El THC hace que la gente se sienta drogada "high" y el CBD hace que se sientan relajados.
- Los "DABS", son resinas con una alta concentración de THC que generalmente son fumados. Varias formas incluyen el hashis o aceite de miel (líquidos viscosos) cera o conocida como "budder" (con textura entre solida y blanda como bálsamo para labios) y "shatter" (textura solida color ámbar).

Los Datos

- Se estima que 1.2 millones de jóvenes entre 12 y 17 años probaron la marihuana por primera vez en 2017. Eso es alrededor de 3,300 adolescentes cada día.²
- Aproximadamente la mitad de esos adolescentes entre 12 y 17 años dicen que seria fácil conseguir marihuana si ellos quisieran.³
- La gente que empieza a usar marihuana antes de los 18 años tienen de 4 a 7 mas posibilidades de desarrollar un trastorno al consumo de marihuana que un adulto.³
- Las leyes sobre la marihuana varían entre cada estado, pero todos los estados prohíben el uso recreativo de ella en menores de edad.⁵

Aprende más en ValenLaPena.org



LA RESINA DE MARIHUANAS (DAB)



PORRO DE MARIHUANAS (CIGARRO)

LAS PREGUNTAS Y RESPUESTAS



Estas son algunas preguntas comunes que los adolescentes pueden hacer y algunas ideas de cómo responderlas. Tus hijos quieren que seas honesto. Así que no memorices las respuestas, solo háblales con el corazón. Recuerda que ellos pueden hacer distintas preguntas. Toma en cuenta la personalidad de tus hijos y lo que pueden preguntarte, utiliza esto para guiar la conversación.

“¿Qué los expertos no dicen que la marihuana no es adictiva?”

Eso es lo que la gente dice. Pero el CDC dice que uno de cada diez consumidores de marihuana se vuelve adicto y las posibilidades incrementan 6 veces si la empiezas a consumir antes de los 18 años.⁶ Existe una controversia con la palabra “adictivo” pero la mayoría de los expertos están de acuerdo en que te puedes volver dependiente del consumo de marihuana⁷ —lo que significa experimentar síntomas si no se llega a consumir.

“¿Si la marihuana es legal en mi estado, por qué no la puedo consumir?”

El consumo recreativo solo es legal en personas de 21 años o mayores. Para personas menores de 21 el consumo es ilegal ya que puede afectar el desarrollo mental y físico de los jóvenes.

“¿Por qué la marihuana puede ser tan peligrosa si es una sustancia natural?”

Muchas cosas pueden ser llamadas “naturales” porque provienen de la tierra y no de un laboratorio. Pero eso no significa que no sean malos para ti. El tabaco puede considerarse como “natural” pero fumar es la primera causa de muerte prevenible. Los médicos ni siquiera están seguros de la eficiencia y la seguridad del uso de la marihuana medicinal.

⁶ <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana> ⁷ https://www.samhsa.gov/sites/default/files/marijuana-brochure-newpics-r15f_508c.pdf https://www.samhsa.gov/sites/default/files/marijuana-brochure-newpics-r15f_508c.pdf <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/marijuana-addictive> ⁸ <https://www.ncsl.org/research/health/state-medical-marijuana-laws.aspx> <https://www.cdc.gov/marijuana/faqs/marijuana-addiction.html> <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/marijuana-addictive>

